

**Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан
Юго-западный межрайонный центр «Семья»**

Социальное сопровождение беременных женщин и женщин с детьми, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации	
География реализации практики	Республика Башкортостан Практика распространена во всех муниципальных образованиях республики, что составляет 100 % охват территории региона.
Период внедрения практики	С 2020 года.
Связь с проектами и программами Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Проект «Под крылом аиста», на основе которого запущена реализация практики, стал одним из победителей по итогам конкурса Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по отбору инновационных социальных проектов, направленных на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации.
Целевые группы	Женщины, сомневающиеся в необходимости рождения ребенка или принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения, в том числе: беременные женщины (на поздних сроках беременности) и женщины с новорожденными детьми, находящиеся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации, испытывающие трудности в социальной адаптации; несовершеннолетние беременные на грани совершения аборта (с кризисной беременностью), лишенные поддержки со стороны отца ребенка, родителей, иных близких людей; воспитанницы и (или) выпускницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в период беременности и в течение первого года после рождения ребенка.

<p>Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики</p>	<p>Нарушение семейного неблагополучия способствует возрастанию социального сиротства, одним из проявлений которого становится отказ от новорожденного ребенка. На территории Республики Башкортостан за 2017-2018 годы зафиксировано 105 случаев отказов от новорожденных детей в учреждениях здравоохранения. Для предотвращения увеличения числа детей-сирот, наряду с другими мерами, созрела острая необходимость в проведении комплексных мероприятий, направленных на предотвращение ранних отказов матерей от детей. Анализ причин, послуживших принятию решения об отказе от ребенка, показал, что основными причинами являются: низкий уровень жизни, отсутствие жилья, отсутствие поддержки со стороны партнера и близких родственников. Кроме того, довольно часто, причина отказов связана не столько с реальными трудностями, сколько с ощущением своей несостоятельности, неспособности преодолеть жизненные испытания, неготовность взять на себя ответственность за рождение и воспитание ребенка.</p>
<p>Цель практики</p>	<p>Предотвращение и ранняя профилактика отказов от новорожденных детей</p>
<p>Задачи</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Предотвращение отказов от новорожденных детей. 2. Обеспечение непрерывного социального сопровождения беременных женщин и матерей с детьми, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации, предоставление им необходимой социальной помощи. 3. Создание условий для успешной социальной адаптации беременных женщин и матерей с детьми, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации. 4. Организация межведомственного взаимодействия при организации социального сопровождения беременных женщин и матерей с детьми.
<p>Краткое описание практики (в чем заключается предложение по решению</p>	<p>Разработан и реализуется комплекс мероприятий по предотвращению и ранней профилактике отказов от новорожденных детей,</p>

проблем целевых групп)

оказанию информационной, психологической и социальной помощи беременным, женщинам, имеющим намерение отказаться от ребенка или сомневающимся в рождении ребенка, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации.

Разработаны и утверждены нормативные, методические, информационные и другие документы и материалы.

Организована работа клуба «Под крылом аиста» в рамках которого оказываются социальные, медико-психологические и юридические услуги женщинам целевой группы. Для беременных женщин и молодых мам в рамках клубной работы проводятся мероприятия по следующим программам.

«Мама+» (обучение будущих мам навыкам ухода за новорожденными детьми; занятия, направленные на повышение знаний, умений и навыков осознанного родительства).

«В ожидании чуда» (мероприятия по формированию позитивного и благоприятного настроения на материнство, установлению контакта с родственниками).

В рамках реализации данных программ целевой группе проекта оказана помощь в преодолении конфликтных ситуаций, коррекции психического состояния, формировании положительных установок на сохранение и вынашивание беременности, на материнство; проведено обучение навыкам взаимодействия с ребенком.

В ходе занятий по программе «В ожидании чуда» отмечалось активное и заинтересованное участие беременных женщин. Во время тренингов каждая беременная женщина могла сама наглядно контролировать эффективность проделанной работы. Занятия положительно воздействовали на общее психоэмоциональное состояние, способствовали его нормализации, снимали тревожное состояние, раздражительность, страх перед родами. Участницы учились контролировать перепады настроения, осваивали и отрабатывали технику дыхания.

	<p>По программе «Мама+» участницы проекта смогли сами оценить свои знания процесса беременности, родов и развития ребенка, научились акцентировать внимание на своих чувствах, эмоциях.</p> <p>На занятиях используются беседы, дыхательные упражнения, методики телесно-ориентированной терапии, аутотренинг и др. Для семей организован пункт проката детских товаров.</p> <p>Ссылки на Интернет-ресурсы: https://vk.com/club199819789 http://kc59.mintrudrb.ru/posts/160090, https://kc59.mintrudrb.ru/posts/169720 https://kc59.mintrudrb.ru/posts/168693 https://kc59.mintrudrb.ru/posts/171158 https://kc59.mintrudrb.ru/posts/167587 https://kc59.mintrudrb.ru/posts/165794 https://kc59.mintrudrb.ru/posts/164298</p>
Результаты	<p>Общее число женщин целевой группы (находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации) составляет 35 чел. В ходе реализации практики обеспечен 100% охват.</p> <p>Помощь получили 35 женщин, находящиеся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации, 56 взрослых (родители, братья, сестры, супруги, другие лица, непосредственно связанные с женщинами целевой группы проекта). Во всех семьях установлен и налажен контакт с родственниками. Предотвращено 26 отказов от новорожденных. Благодаря проведенной работе снижено количество отказов от новорожденных детей на 88%.</p> <p>Организован пункт проката детских товаров на безвозмездной основе для семей с новорожденным ребенком, приобретены: ходунки, пеленальный столик, стульчики для кормления, коляски, манежи, развивающие коврики. Детскими товарами из пункта проката воспользовались 26 женщин целевой группы.</p> <p>Было оказано более 800 услуг, таких как: социально-бытовые, социально-педагогические</p>

	<p>(организация досуга, отдыха, беседы), социально-правовые, социально-психологические (психологическая диагностика, консультация, коррекция).</p> <p>В период реализации практики для специалистов, работающих с целевой группой, было организовано обучение «Технология профилактики отказов от новорожденных детей». Обучение прошли 20 специалистов из 7 межрайонных центров «Семья» в г. Уфа, г. Сибай, г. Стерлитамак, г. Салават, в Белорецком, Белебеевском и в Дуванском районах и представители организаций – соисполнителей.</p> <p>По итогам реализации практики постановлением Правительства Республики Башкортостан от 28.10.2021 № 572 утвержден Порядок межведомственного взаимодействия в случае намерения женщины с новорожденным ребенком (детьми) отказаться от ребенка (детей). Благодаря проведенной работе на территории городского округа г. Стерлитамак и муниципального района Стерлитамакский район утвержден Порядок межведомственного взаимодействия в случае намерения женщины с новорожденным ребенком (детьми) отказаться от ребенка (детей).</p>
<p>Этапы внедрения практики</p>	<p>1. Организационный этап:</p> <p>1.1. Приказом директора ГБУ РБ Юго-западный МЦ «Семья» с целью координации работы создана рабочая группа по управлению проектом в составе 9 человек: заместитель директора, руководитель проекта, главный бухгалтер, руководитель службы семьи в г. Стерлитамак, супервизор, руководитель службы семьи в Стерлитамакском районе, контрактный управляющий, юристконсульт, 2 психолога, специалист по работе с семьей. Организовано взаимодействие со всеми родильными домами и женскими консультациями.</p> <p>1.2. Составлен информационно-методический кейс, изучен опыт работы учреждений по профилактике отказов от новорожденных детей на территории Российской Федерации, разработан алгоритм взаимодействия. Разработаны</p>

	<p>программы «В ожидании чуда», «Мама+», Дневник будущей мамы, конспекты занятий по направлению «Будущая мама» для проведения выездных мероприятий в образовательных учреждениях.</p> <p>1.3. Проведено рабочее совещание с организациями-соисполнителями проекта с целью ознакомления с алгоритмом взаимодействия, целями, задачами проекта, планом мероприятий, которые запланированы в рамках проекта.</p> <p>1.4. Проведено обучение специалистов, работающих с целевой группой проекта.</p> <p>2. Этап реализации:</p> <p>2.1. Формирование целевой группы проекта.</p> <p>2.2. Организована работа клуба «Под крылом аиста».</p> <p>2.3. Организовано социальное сопровождение беременных женщин, матерей с новорожденными детьми, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации.</p> <p>2.4. Организована работа пункта проката детских товаров.</p> <p>3. Этап подведения итогов</p> <p>3.1. Издание информационно-методического сборника, проведение итогового мероприятия.</p> <p>3.2. Распространение положительного опыта реализации проекта.</p> <p>Рабочей группой по управлению проектом осуществлялся контроль за ходом реализации практики, сбор информации и предоставление отчетов, а также координация работы по выполнению мероприятий.</p> <p>Для оценки эффективности применяемой практики разработаны критерии оценки, измерительные материалы: тесты, анкеты, вопросники. По результатам работы проводится анализ всей деятельности.</p>
<p>Социальная значимость и обоснованность (преимущества, польза) практики</p>	<p>Организация социального сопровождения беременных женщин, матерей с новорожденными детьми, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации, способствует снижению уровня «вынужденного»</p>

	<p>социального сиротства, сохранению семьи для ребенка, повышению ценности семьи в обществе. В ходе отработки практики организована системная регламентированная межведомственная работа, направленная на оказание помощи целевой группе проекта в преодолении проблем и успешной социальной адаптации.</p>
<p>Ресурсное обеспечение практики</p>	<p>Информационно-методическое обеспечение практики: официальный сайт – Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан Юго-западный межрайонный центр «Семья» (http://kc59.mintrudrb.ru/); Семейный портал Башкортостана – www.семьярб.рф – количество просмотров за месяц 15382, уникальных 1621, визитов 3035); страница Вконтакте (https://vk.com/kc59.mintrudrb), где функционирует группа «Мама в тренде», в которой психологами и специалистами службы семьи регулярно размещается информация по осуществлению ухода за беременными женщинами, ответы на вопросы, а также консультирование специалистов ГБУ РБ Юго-западный МЦ «Семья» (ссылка на раздел - https://vk.com/club199819789); страница в одноклассниках - http://ok.ru/profile/578764711403. Разработан и издан информационно-методический сборник, содержащий описание внедренной технологии профилактики отказов от новорожденных, анализ достигнутых результатов и методические рекомендации для специалистов по применению технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>Локальные акты: приказ о создании рабочей группы по управлению проектом; положение о пункте проката детских товаров; профилактические программы для целевой группы проекта «Мама+», «В ожидании чуда»; конспекты занятий по направлению «Будущая мама» для проведения выездных мероприятий в образовательные учреждения; план мероприятий клуба «Под крылом аиста»;</p>

	<p>дневник будущей мамы; брошюры на темы: «Вводим прикорм малышу», «Грудное вскармливание», «Начало родов», «Нужно ли пеленать ребенка?», «Тревоги и страхи беременных женщин», «Симбиоз «Мать и дитя»», «Психологическое состояние во время беременности», «Уход за новорожденным».</p> <p>Материально-технические ресурсы: На средства гранта приобретено оборудование для организации зоны проведения индивидуальных и групповых психологических тренингов, а также для реализации программ «В ожидании чуда» и «Мама+» (мягкие пуфы, музыкальное кресло-подушка, «Уголок уюта Лухе», закуплены компьютерные диагностические методики, наборы метафорических ассоциативных карт, куклы-младенцы, пеленальная доска, подушки антистресс, портативная мини-система и другое).</p> <p>Кадровое обеспечение: директор, заместитель директора, психологи, специалисты по социальной работе, специалисты по работе с семьей, юристы, бухгалтер, административно-хозяйственный персонал, привлеченные тренера-консультанты, а также специалисты иных ведомств, работающие с семьей и детьми.</p>
<p>Организации – партнеры</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Администрация городского округа г. Стерлитамак – координирует деятельность служб, входящих в систему профилактики. 2. ГБУ Республиканский ресурсный центр «Семья» предоставляет временное проживание женщинам из целевой группы в отделении «Мать и дитя». 3. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав предоставляет информацию о беременных женщинах и семьях с новорожденными детьми, находящимися в социально опасном положении, в рамках соглашения о сотрудничестве. 4. Управление по опеке и попечительству предоставляет информацию о женщинах, имеющих намерение отказаться от

	<p>новорожденных, в рамках соглашения о сотрудничестве.</p> <p>5. ГБУЗ РБ Городская больница № 2.</p> <p>6. ГБУЗ РБ Городская больница № 3.</p> <p>7. ГБУЗ РБ Детская больница г. Стерлитамака предоставляют информацию о женщинах, имеющих намерения отказаться от новорожденных, в рамках соглашения о сотрудничестве.</p> <p>8. МКУ отдел образования (школы) предоставляет доступ для проведения мероприятий, направленных на воспитание ответственного отношения к материнству.</p> <p>9. МКУ отдел по молодежной политике (центры психолого-педагогической помощи, досуговые центры, волонтерские движения).</p> <p>10. Общественные организации.</p>
Дополнительные материалы (презентации, видеоролики, другое)	http://kc59.mintrudrb.ru/
Ключевые слова (теги)	#подкрыломаиста #семьястерлитамак #минтрудрб
Сведения об организации	
Название организации	Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан Юго-западный межрайонный центр «Семья» Сокращенное наименование – ГБУ РБ Юго-западный МЦ «Семья»
Адрес (юридический/фактический)	453100, Республика Башкортостан, г. Стерлитамак, ул. Артема, 71.
Руководитель организации	Порошина Елена Петровна, тел. 8(3473) 33-72-38
Контактное лицо	Башкатова Елена Васильевна, заместитель директора, тел. 8 (3473)22-00-11
Электронная почта	mintrud.mr7@bashkortostan.ru
Сайт	kc59.mintrudrb.ru
Социальные сети	https://vk.com/semya_str https://ok.ru/tsentr.semya https://t.me/semyasterlitamak